

se acabaron las

REBAJAS

esta cuaresma...

El Corazón

al 100%

Materiales para la Celebración

de la imposición de la Ceniza

Niños y Jóvenes



Delegación de Pastoral Vocacional
Sacerdotes del Sagrado Corazón de Jesús - Reparadores | Dehonianos



Licencia Creative Commons:
Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual
+información: www.creativecommons.org/licenses/

materiales para la Celebración de imposición de la Ceniza

Niños (Infantil y Primaria)

UN CORAZÓN AL 100%

Se ofrecen, a continuación, ideas para diferentes momentos de la Celebración propia del Miércoles de Ceniza establecida en los libros litúrgicos.

Dinámica: un Corazón al 100%

Cuento: "el corazón más hermoso".

(Una historia que nos enseña a entregarlo todo sin esperar nada a cambio)

Un día un hombre joven se situó en el centro de un poblado y proclamó que él poseía el corazón más hermoso de toda la comarca.

Una gran multitud se congregó a su alrededor y todos admiraron y confirmaron que su corazón era perfecto, pues no se observaban en él ni máculas ni rasguños. Coincidieron todos que era el corazón más hermoso que hubieran visto. Al verse admirado el joven se sintió más orgulloso aun, y con mayor fervor aseguró poseer el corazón más hermoso de todo el vasto lugar.

De pronto un anciano se acercó y dijo: ¿Por qué dices eso, si tu corazón no es tan hermoso como el mío? Sorprendidos, la multitud y el joven miraron el corazón del viejo y vieron que, si bien latía vigorosamente, éste estaba cubierto de cicatrices y hasta había zonas donde faltaban trozos y estos habían sido reemplazados por otros que no correspondían, pues se veían bordes y aristas irregulares en su derredor. Es más, había lugares con huecos, donde faltaban trozos profundos. La mirada de la gente se sobrecogió, ¿Cómo puede decir él que su corazón es más hermoso?, pensaron...

El joven contempló el corazón del anciano y al ver su estado desgarrado, se echó a reír.

- "Debes estar bromeando", dijo. "Comparar tu corazón con el mío... El mío es perfecto. En cambio el tuyo es un conjunto de cicatrices y dolor."

- "Es cierto," dijo el anciano, "tu corazón luce perfecto, pero yo jamás me involucraría contigo... Mira, cada cicatriz representa una persona a la cual entregué todo mi amor. Arranqué trozos de mi corazón para entregárselos a cada uno de aquellos que he amado. Muchos a su vez, me han obsequiado un trozo del suyo, que he colocado en el lugar que quedó abierto. Como las piezas no eran iguales, quedaron los bordes por los cuales me alegro, porque al poseerlos me recuerdan el amor que hemos compartido."

"Hubo oportunidades, en las cuales entregué un trozo de mi corazón a alguien, pero esa persona no me ofreció un poco del suyo a cambio. De ahí quedaron los huecos - dar amor es arriesgar, pero a pesar del dolor que esas heridas me producen al haber quedado

abiertas, me recuerdan que los sigo amando y alimentan la esperanza, que algún día tal vez regresen y llenen el vacío que han dejado en mi corazón."

- "¿Comprendes ahora lo que es verdaderamente hermoso?".

El joven permaneció en silencio, corrían lágrimas por sus mejillas. Se acercó al anciano, arrancó un trozo de su hermoso y joven corazón y se lo ofreció. El anciano lo recibió y lo colocó en su corazón, luego a su vez arrancó un trozo del suyo ya viejo y maltrecho y con él tapó la herida abierta del joven. La pieza se amoldó, pero no a la perfección. Al no haber sido idénticos los trozos, se notaban los bordes.

El joven miró su corazón que ya no era perfecto, pero lucía mucho más hermoso que antes, porque el amor del anciano fluía en su interior.

Y tu corazón... ¿cómo es?

Video: "El sembrador" (Valiván)

<https://www.youtube.com/watch?v=9E5oPlaZOx0>

Ideas para la homilía / explicación

Dios ha sembrado en nosotros la semilla, que es nuestro corazón y tiene una ilusión enorme en que demos el 100%. Pero a veces nosotros no le ayudamos. Nos conformamos con dar muy poco. Cada vez que se saca a un niño se le pone un corazón en el pecho con 10%, 15%, 17% y 20% en los primeros casos y 100% en los segundos casos.

Conozco a algunos niños:

- Chico estudioso, de buenas notas, pero que nunca ayuda en su equipo cooperativo.
- Chica deportista, que gana las carreras y se esfuerza mucho, pero jamás se para a pensar ni a rezar.
- Chico divertido, que siempre está sonriendo y gastando bromas, pero en casa nunca ayuda.
- Chica que a todos les gusta jugar con ella porque tiene buenas ideas, pero siempre hay que jugar a lo que ella dice y es una protestona en clase.

Conozco también a otros niños:

- Chico silencioso, trabajador y le cuestan los estudios, pero siempre ayudan en clase.
- Chica que a veces está sola en el patio, pero el primer día de clase acogió a la niña nueva.
- Chico que le gusta saludar por las mañana con una sonrisa y está muy atento en la oración de la mañana.

- Chica que le gustaría ir a un cumple que le han invitado, pero decide ir a visitar a sus abuelos enfermos.

El corazón de los primeros es como el del joven que no está usado, no tiene rasguños, es perfecto porque no se ha entregado. En cambio el corazón de los segundos tiene huecos, está usado, no es perfecto porque se ha entregado al 100%. En ambos el sembrador ha sembrado igual y tiene la ilusión de que se entreguen al 100% y es lo que nos pide Jesús para esta cuaresma. Cuando se nos impone la ceniza se nos dice conviértete, entrégate al 100% y cambia el corazón.

materiales para la Celebración de imposición de la Ceniza

Jóvenes

UN CORAZÓN AL 100%

Se ofrecen, a continuación, ideas para diferentes momentos de la Celebración propia del Miércoles de Ceniza establecida en los libros litúrgicos.

Introducción: Bienvenidos a la celebración de la ceniza. ¡Me encanta la cuaresma! Mientras otra gente está todavía quitándose los disfraces o haciendo cuentas de los gastos de las rebajas, los cristianos inauguramos el tiempo de la autenticidad. Son 40 días para pararnos, pensar, recuperar el tiempo perdido, hacer limpieza de tantas buenas intenciones que se quedaron solo en eso, en buenas intenciones. La cuaresma es un tiempo magnífico, porque quiere decir que podemos hacer las cosas de otra manera, porque se nos da una segunda oportunidad, porque aún queda tiempo para ser auténticos y dar de nosotros el 100%. ¿Por qué vas a conformarte con una vida al 10, o al 20, o al 30, cuando la puedes vivir al 100%.

Proyección de la presentación prezi "Miércoles de ceniza 2016".

Ver archivo adjunto en www.jovenesdehonianos.org/cuaresmaentrega.htm.

Al final de la presentación existe un video-canción relacionado con el tema de la entrega, la vida al 100%, etc. Es necesario, para ello, dar a "las flechas" de la presentación hasta el final.

Lectura del evangelio según San Mateo (13, 1-9)

Jesús les explicaba muchas cosas con parábolas: ---Salió un sembrador a sembrar. Al sembrar, unas semillas cayeron junto al camino, vinieron las aves y se las comieron. Otras cayeron en terreno pedregoso con poca tierra. Al faltarles profundidad brotaron enseguida; pero, al salir el sol se marchitaron, y como no tenían raíces se secaron. Otras cayeron entre cardos: crecieron los cardos y las ahogaron. Otras cayeron en tierra fértil y dieron fruto: unas cien, otras sesenta, otras treinta. Quien tenga oídos que escuche.

Reflexión: Hay gente de la que no se puede esperar nada. Tienen el corazón como piedras. Ya pueden ver a los demás sufrir, morir injustamente, se han hecho insensibles, todo les da igual. No creo que ninguno de los aquí presentes seamos así. ¡Ojalá que no! A esos les pasa lo que a las semillas que cayeron en el camino, ¡imposible dar fruto! La mayoría de nosotros nos parecemos más a la semilla que cayó entre piedras y zarzas. Todos tenemos buenas intenciones: compartir un poco más, dar algo a los pobres, el próximo año apuntarme a un voluntariado, ayudar más a mis padres en casa, incluso alguno se propone rezar un poco más... Pero el problema es que todo lo auténtico cuesta y nos hace renunciar a cosas que nos gustan. Suele pasar que el egoísmo, la comodidad o las

prisas acaban con todos nuestros buenos propósitos. Y así vamos viviendo nuestra vida al 10, al 15, al 20%. Y yo me pregunto: ¿por qué vivir al 10, al 15, al 20 cuando podemos vivir al 100%?

Plan para vivir al 100%

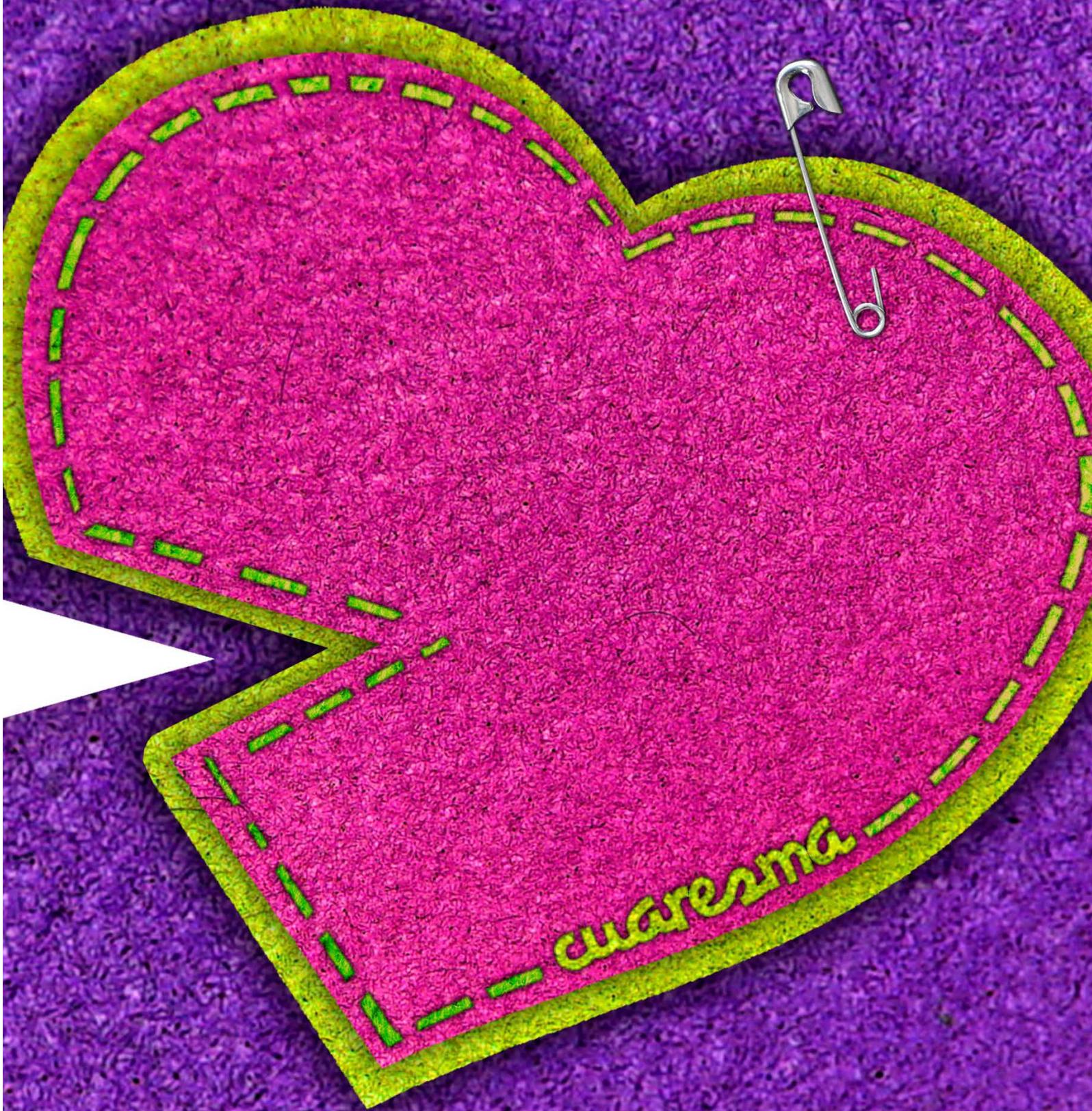
- Ora. Reza. Siente en lo más profundo de ti. Haz silencio. Calla tus impulsos de estar siempre distraído. Escucha. Dentro de ti late el corazón que quiere entregarse al 100%. Date cuenta que eres muy amado. Que Dios te sueña mucho más grande de lo que tú crees. Siente cómo, en lo más profundo de ti, Dios ha sembrado la semilla. ¿Vas a dejarla crecer o la ahogarás?
- Renuncia, deshazte de algo supérfluo, ahorra, prívate de algún capricho, deja de quejarte. Se puede vivir con más sencillez, sin tantas cosas. Tú eres el centro de tu vida, no tus cosas, no tus títulos, no tu ropa, no lo que crees tener. Deja de exhibir tus triunfos, tu prestigio, tu elegancia, tu inteligencia. Vive tal cual eres, sin más adornos. Ponte al nivel de la gente sencilla. Practica el ayuno.
- Comparte. Da algo a alguien que no te lo pueda devolver o corresponder. Entrega algo de dinero a quien lo necesita o a una ONG. Pero más importante aún: entrega tu tiempo, haz algo por alguien, y hazlo ya, sin calcular demasiado.

Este es el plan para ser un corazón al 100%. Sabes que lo puedes hacer. Sabes, en lo más profundo de tu corazón, que lo deseas. En el fondo eso es lo que esperas de ti mismo: llegar un día a dar lo mejor de ti. Ese día ha llegado, es hoy. Tienes esta cuaresma para intentarlo.

La imposición de la ceniza es un símbolo para comprometerte con ello.

Compromiso: (esta propuesta es opcional, a juicio del que dirija la celebración)

Te proponemos que apuntes en tu mano o en tu brazo tres cosas. Uno será una hora del día: la hora del día en la que te vas a parar a orar un poco, a pensar un en tu vida, a analizar lo que has hecho. Puedes leer el evangelio de cada día, o alguna oración que te guste. Es un momento de intimidad contigo y con Dios. Lo segundo que vas a apuntar va a ser un día de la semana, el día en el que vas a dedicar tiempo a alguien, o vas a hacer algo de voluntariado y vas a dar algo a alguien que lo necesitas. Cuando llegue ese día de la semana intenta que no pase sin que hayas hecho algo por alguien. Por último, apunta un número de semanas, un intervalo de días, que puede ser la duración de la cuaresma. Durante esos días te vas a privar de algún capricho, un sacrificio para hacerte más humano y para sentir de cerca lo que otros sienten.



dehonianos
www.jovenesdehonianos.org

