

se acabaron las

REBAJAS

esta cuaresma...

El Corazón

al 100%

Oraciones para el tiempo de

Cuaresma

Niños y jóvenes

Semanas I y II



Delegación de Pastoral Vocacional
Sacerdotes del Sagrado Corazón de Jesús - Reparadores | Dehonianos



Licencia Creative Commons:
Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual
+información: www.creativecommons.org/licenses/

Oraciones para el tiempo de Cuaresma

Niños

primera semana

VISTE DE ORACIÓN

Introducción:

Estamos en Cuaresma. Es el tiempo en el que los cristianos preparamos nuestra gran fiesta. Dentro de unos 40 días celebraremos la Semana Santa, y recordaremos que Jesús murió por nosotros y resucitó.

Por tanto, en Cuaresma preparamos la Pascua, la fiesta de la vida que viene de Dios. Queremos estar preparados para esa fiesta, ese encuentro con Jesús, que vive entre nosotros y nos acompaña.

Cuando vamos a una fiesta nos vestimos de una manera especial. Aquí ocurre lo mismo, aunque el "vestido" o el "traje" va por dentro. Se trata de que caigamos en la cuenta de que Jesús está dentro de nosotros, en nuestro interior, porque le llevamos en el corazón... Y por eso hay que buscar en este tiempo más momentos de oración. Serán momentos para rezar juntos, pero otros también para hacer la oración personal, para no olvidar que Él siempre está con nosotros.

Jesús en el evangelio:

Jesús también se preparó de un modo especial para su predicación y su entrega. Él se fue al desierto para que en la soledad pudiera encontrar mejor a su Padre y así hablar con Él más intensamente. Allí Jesús también encontró tentaciones. Son las tendencias naturales que todos tenemos: el egoísmo, la desobediencia, el olvido de Dios. Lo mejor es que Jesús supo vencer esos obstáculos y seguir adelante.

Imagen del evangelio:

<https://www.youtube.com/watch?v=GsdJVpeXFpk>

Lectura bíblica: Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y, durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. (...)

- Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan. (...) Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo. (...)

- Jesús le contestó: Está mandado: "No tentarás al Señor tu Dios".

Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Toma medidas:

- Cuando hablas con Dios, ¿qué le cuentas? ¿Le hablas de ti, de tu familia?
- Piensa si tú tienes alguna tentación, como las tuvo Jesús. ¿Qué piensas de ellas?

- Quizá durante esta Cuaresma podrías proponerte vencer alguna tentación, vencerla. ¿Qué estarías dispuesto a hacer o a dejar de hacer para ser mejor y así parecerte más a Jesús? Esta será tu promesa en esta Cuaresma.
- Proponte hacer la oración personal todos los días en esta Cuaresma y evaluar cómo va el cumplimiento de la promesa que te has propuesto.

Oración final:

Oremos para que durante esta Cuaresma
nos acerquemos más a Dios,
a nuestra familia y a nuestros amigos.
Oh Dios, tú nos invitas a seguir a Jesús.
Mientras, recordamos cómo le llevó el Espíritu al desierto.
Que él abra nuestros ojos para ver las injusticias
que hay en nuestro mundo.
Ayúdanos a orar en soledad,
a sentir que tú nos amas y quieres que seamos felices.
Ayúdanos también a vencer nuestras tentaciones.
Que aprendamos de Jesús a creer en la Buena Noticia.
Te lo pedimos en nombre de Jesús, el Señor.

segunda semana

CAMBIA DE ESTILO

Introducción:

Seguimos en el tiempo de Cuaresma. Nos vamos acercando, poco a poco a la gran fiesta de los cristianos. En la próxima Semana Santa viviremos la pasión, muerte y sobre todo la resurrección de Jesús. Será una gran fiesta.

Esta semana vamos a fijarnos en Jesús, que sube a una montaña con sus mejores amigos: Pedro, Juan y Santiago. Allí todos tienen una gran experiencia. Y los apóstoles se dan cuenta de que Jesús ha cambiado, parece que su estilo ahora lo va acercando más al desenlace final de su vida...

Jesús vivió al 100%, y se entregó hasta el final... por eso acabó así. Porque su Corazón era tan grande, incluso su rostro transmitía otro semblante, un gesto distinto.

También a nosotros se nos invita a cambiar de estilo. En Cuaresma tenemos la oportunidad de volver a enamorarnos otra vez, y de poner el Corazón a funcionar a tope, al 100%. Sólo si dentro de nosotros estamos en paz, vivimos con confianza en Dios, y nos entregamos a los demás, nuestro rostro parecerá nuevo, luminoso...

Lectura bíblica: Lucas 9, 28b-36

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. (...) Dijo Pedro a Jesús: Maestro, qué bien se está aquí. (...) Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: "Este es mi Hijo, el escogido, escuchadlo. (...) Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

Decídetes y cambia:

- Piensa en qué momentos te encuentras feliz. ¿Con quién estás en esos momentos? ¿Con tus padres, con tu familia, con tus amigos?
- ¿Sientes que Jesús está contigo? ¿Le escuchas cuando te habla internamente?
- ¿Cómo va tu Cuaresma? ¿Sigues con el propósito de la semana pasada?

Oración final:

Jesús,
ilumíname con la luz que nace de ti, ilumina a mi alrededor
para que sepa que no hay ningún lugar oscuro al que no pueda llegar,
si voy contigo. Amén.

Oraciones para el tiempo de Cuaresma

Jóvenes

primera semana

VISTE DE ORACIÓN

INTRODUCCIÓN

Tan sólo han pasado tres días desde el inicio de este tiempo nuevo, la Cuaresma. Ante todo hemos de destacar que la Cuaresma es un tiempo para cambiar, para remover lo preestablecido. En el desierto encontraremos el modo de vestirnos de un modo nuevo, de otra manera.

El desierto es un lugar de prueba, un lugar donde encontrarnos con nosotros mismos, un lugar donde podremos saber qué es lo que hay que hacer.

La oración es la tendencia que siempre está de moda. Es un imprescindible que va bien con todo, que te saca de más de un apuro y que nunca estorba.

La actitud de ir al desierto supone poner la confianza en Dios, y no solo en nuestras fuerzas.

Ir al desierto supone luchar para vencer las muchas tentaciones que diariamente se nos ofrecen: son las rebajas del orgullo o la soberbia, del creernos como Dios y querer vivir al margen de todo... sólo con uno mismo.

El desierto nos ayuda a darnos cuenta de que es mejor vivir confiados en quien nunca falla. La oración nos viste por dentro para enfrentar mejor todos los problemas que podamos encontrarnos.

Imagen del evangelio:

<https://www.youtube.com/watch?v=GSDJVpeXFpk>

Lectura bíblica: Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y, durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. (...)

-Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan. (...) Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo. (...) Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: "Encargará a los ángeles que cuiden de ti", y también: "Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras".

-Jesús le contestó: Está mandado: "No tentarás al Señor tu Dios".

Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Toma medidas:

- Piensa en esas tentaciones que se te ofrecen como rebajas, es decir, como atajos para ser feliz, sustitutos de la auténtica felicidad: vicios, malos hábitos, manías, costumbres que no conducen a nada...

- Pregúntate en cómo vencer esas tentaciones, en cortar y remendar para diseñar algo nuevo, a tu medida, pero dejando atrás lo que “ya está pasado de moda.”
- Comprométete a vestirte de oración en esta semana, y a irte al desierto con lo puesto. ¿Cómo vas a intensificar tu oración en esta Cuaresma?

Oración final:

*Oremos para que durante esta Cuaresma
nos volvamos plenamente a Dios
y a nuestros hermanos.*

Oh Dios de la Alianza de amor:
tú nos invitas a seguir a tu Hijo.
Mientras recordamos cómo fue conducido
por el Espíritu al desierto,
que él abra nuestros ojos para ver las injusticias
que hemos creado en nuestro mundo.
Ayúdanos a orar en soledad,
a sentir nuestra sed de amor y de felicidad
y a vencer nuestras tentaciones.
Que aprendamos de Jesús a creer en la Buena Noticia de Salvación
y a dar forma y a desarrollar tu reino de verdad,
justicia y amor desinteresado.
Te lo pedimos en nombre de Jesús, el Señor.

segunda semana

CAMBIA DE ESTILO

INTRODUCCIÓN

La semana pasada comenzábamos este tiempo nuevo con la propuesta de vestirnos de oración. La experiencia de Jesús en el desierto nos hablaba de la necesidad de la reflexión, de la búsqueda de Dios y de vencer las tentaciones...

Este nuevo vestido o traje que queremos probarnos y que tan bien nos sienta, representa también un cambio de estilo.

Este estilo nuevo cobra esta semana un nuevo sentido. Descubrimos a Jesús en el evangelio mostrándose distinto, resplandeciente, luminoso... Esta visión de Jesús es contemplada por los apóstoles Pedro, Juan y Santiago, los mejores amigos de Jesús. Ven a Jesús como una persona nueva. La cercanía del momento de su entrega en la cruz, el momento cumbre de su vida, parece que lo ha cambiado, que lo ha transfigurado.

Esta semana te proponemos cambiar de estilo. No se trata de cambiar tu personalidad o forma de ser, al contrario. El cambio de estilo tampoco tiene por qué ser en lo relativo a tu ropa, gustos, aficiones...

El cambio de estilo es sobre ti. Significa buscar la forma de que tú también vivas transfigurado. Que parezcas resplandeciente, lleno de vida... con el corazón al 100%.

Estilo artístico:

La escena del evangelio de hoy ha sido representada por muchos artistas clásicos, sobre todo en obras pictóricas. En el siguiente video aprenderemos algunas claves de la obra "La transfiguración de Jesús" del pintor italiano del siglo XV Rafael Sanzio:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRnXO4pTFnQ>

Lectura bíblica: Lucas 9, 28b-36

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. (...)

-Dijo Pedro a Jesús: Maestro, qué bien se está aquí. (...)

Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: "Este es mi Hijo, el escogido, escuchadlo. (...) Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

Decídetes y cambia:

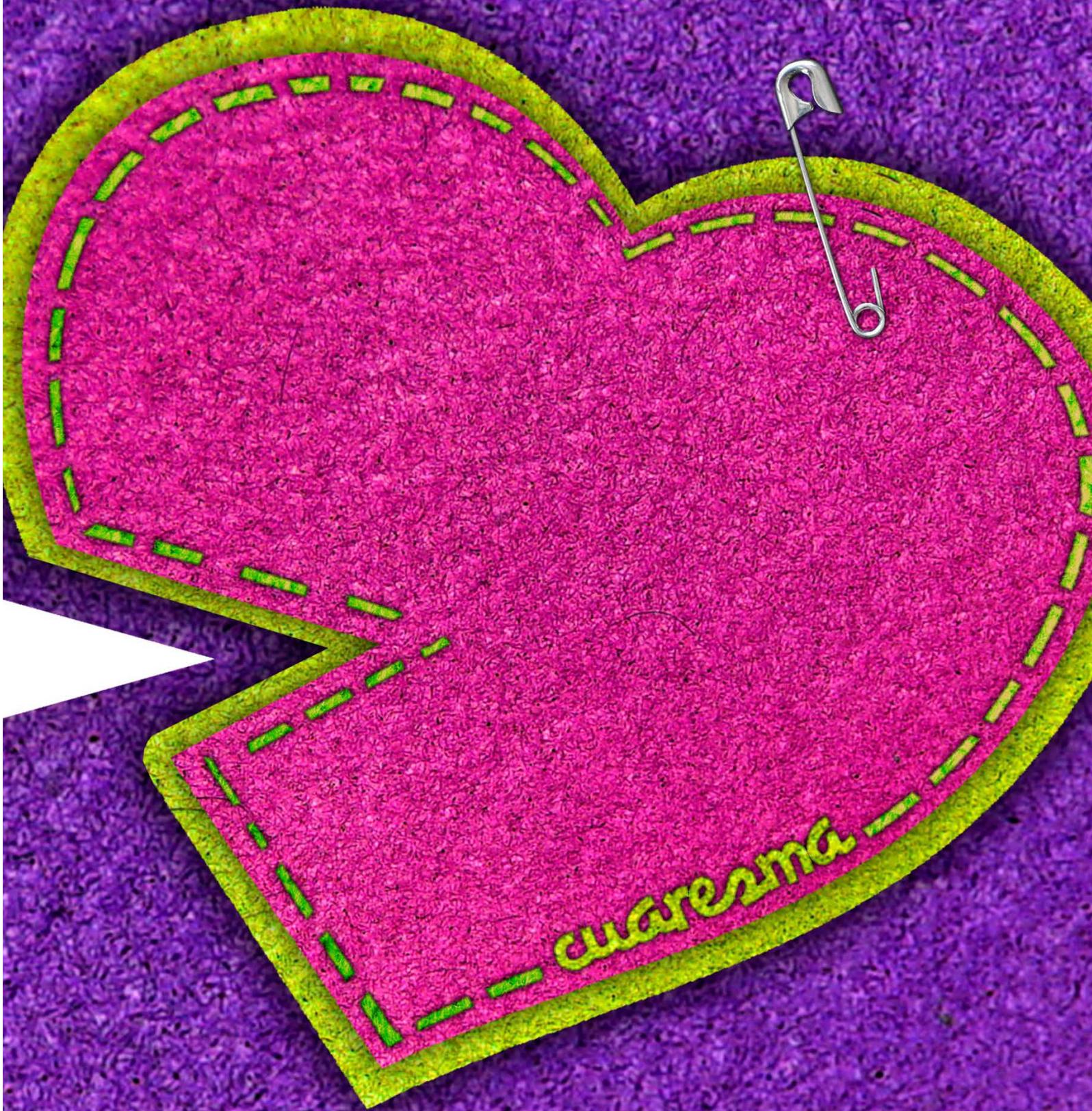
- Los apóstoles que acompañaban a Jesús encontraron en aquel monte un lugar donde quedarse porque se encontraban muy bien. **¿En qué lugares tú también te**

quedarías porque se está muy bien? ¿Tienen algo que ver esos lugares con Dios, con tu familia, con tus amigos?

- En aquel monte los apóstoles escucharon una voz que decía: "este es mi Hijo, el escogido, escuchadlo". ¿Te esfuerzas tú por escuchar a Jesús? ¿En qué momentos?
- A pesar de lo que había contemplado Pedro, Juan y Santiago guardaron silencio sobre lo que habían visto... ¿Sabes guardar un secreto? ¿Eres chismoso?
- Finalmente, si conocemos este episodio de la vida de Jesús es porque sus apóstoles lo contaron. Entendieron qué había pasado y su sentido sólo después de vivir también con Jesús su pasión, muerte y resurrección. ¿Hablas de tu fe y lo que sientes con tu familia o tus amigos?

Oración final:

Jesús,
ilumíname con la luz que nace de ti,
ilumina a mi alrededor
para que sepa que no hay ningún lugar oscuro
al que no pueda llegar,
si voy contigo.
Amén.



dehonianos
www.jovenesdehonianos.org

