

# ORAR CON MI HERMANO

---

«Y ¿quién es mi prójimo?» (Lc 10,29)

## Preparativos

- Velas y cerillas.
- Cacharro con agua sucia (con tierra o barro) y piedras pequeñas dentro (tantas como participantes en la oración).
- Puede estar fotocopiada en grande la imagen de la tercera parte de la oración que se ofrece más adelante o una fotocopia pequeña de la misma que se les repartirá oportunamente.

## Desarrollo

### Motivación

-Presentamos la importancia de esta oración: el hermano es la imagen más nítida que tenemos de Dios. Sabemos que es imposible amar a Dios si no amamos a nuestro hermano. ¡Cuántas veces adoramos estatuas, besamos pos tales, veneramos templos...! Ojalá no tengamos que escuchar un día el reproche decepcionado del Padre «mi pueblo adora dioses de barro y no reconoce entre él al Dios vivo».

-Se introduce al grupo en el clima oracional, en esta clave. Acto de fe. Nos ponemos ante la mirada de Jesús y ante la presencia de nuestros hermanos: «donde dos o tres están reunidos en mi nombre ... Abrimos ante este Dios vivo nuestros «utilitarismos» con las personas; nuestras barreras y selecciones, nuestras preferencias; nuestras formas duras y nuestros juegos de intereses; nuestro afán por etiquetar y responder a estímulos superficiales; nuestra ceguera ante la apariencia y el sensualismo... Vamos desnudándonos ante el Señor, mostrándole nuestra torpeza e ignorancia en las relaciones cotidianas. Pedimos Espíritu Santo para ir más allá de nuestra «buena voluntad» cuando ésta nos tranquiliza o nos deja cómodos e indiferentes. Ven Espíritu, revela nos quién es Dios, dónde está y quién es realmente nuestro hermano. Un miembro del grupo lee esta carta de María de Nazaret:

«Queridos amigos:

Según voy oyéndoos me recordáis a los discípulos de mi Hijo. Yo también me reunía con ellos y recordábamos lo que le habíamos oído, lo que vivimos con Él, sus parábolas, sus gestos... Cuando Él vivía, fueron muchos los que le preguntaron, como hoy vosotros: "¿Dónde está Dios? ¿Qué tenemos que hacer para servirle, no basta con lo que hacemos?"

¡Cuántas veces sonreí yo ante las caras de algunos de ellos! Me salía del corazón mi propia historia... ¡Este Dios, tan incomprensible, con un amor tan desbordante que no se deja entender fácilmente! ¡Qué distinta mi lógica a la de Dios! Tan distinta que a veces no sabemos verle donde El está. ¿Qué os voy a contar? Todo me iba sorprendiendo: fui emigrante, extranjera, "okupa en un establo, perseguida, madre de un condenado... ¿Y era este el Dios con nosotros?

Por eso la mejor forma de entender algo es buscarle donde se deja encontrar. Seguidle con los que Él fue. Miradle donde Él está. Escuchadle en lo que os diga... Por cierto, recuerdo ahora una parábola...»

## **Palabra de Dios (Lc 10,29-37)**

«Pero el otro, queriendo justificarse, preguntó a Jesús:

"¿Y quién es mi prójimo?" Jesús le contestó: *Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó y lo asaltaron unos bandidos, lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon dejándolo medio muerto. Coincidió que bajaba un sacerdote por aquel camino; al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Lo mismo hizo un clérigo que llegó a aquel sitio; al verlo dio un rodeo*

*y pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de viaje, llegó a donde estaba el hombre y, al verlo, le dio lástima; se acercó a él y le vendó las heridas echándole aceite y vino; luego lo montó en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente sacó cuarenta duros y, dándoselos al posadero, le dijo: «Cuida de él, y lo que gastes de más te lo pagaré a la vuelta. "¿Qué te parece? ¿Cuál de estos tres se hizo prójimo del que cayó en manos de los bandidos? El letrado contestó:*

*«El que tuvo compasión de él. "Jesús le dijo: Pues anda, haz tú lo mismo.»*

### **Orar con las actitudes de amor al prójimo**

- Atrevernos a ESCUCHAR. Apertura al hermano.

-Se repiten algunas frases de la Palabra, como oración ECO: ¿Cómo lees esto?:  
«Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón... pero queriendo justificarse dijo: ¿quién es mi prójimo?»

-Se invita a la pacificación, silencio, entrar dentro: «date cuenta de tu capacidad de amar, de tus deseos profundos y sinceros de amar. Alégrate de esa capacidad y repite al ritmo de tu respiración «soy amor...» Elige ahora a un prójimo cercano, visualiza su rostro, mírale ¿qué sientes? Lentamente pero con mirada serena y profunda, bondadosa y desinteresada intenta descubrir algo «más hondo» de esa persona. Esa persona es imagen de Dios, dentro de ella, como de ti, hay grandes deseos de amar, en lo más profundo de ella vive el amor porque Dios es amor y vive en ella ¿Qué sientes al mirarla así? Da gracias por esa persona en concreto, pronuncia su nombre por dentro, ábrete a ella...

-**Gesto:** simbolizamos esta primera parte de la oración «APERTURA» con un gesto que quiere expresar en el fondo un estilo de vida. Vamos cada uno a levantarnos de donde estamos, a cambiarnos de sitio. La apertura y la escucha tienen mucho que ver con la desinstalación.

- Atrevernos a RECONOCER y salir de nosotros.

-Se vuelven a leer frases de la Palabra, como oración ECO: «Casualmente bajaba por allí un sacerdote y al verlo, dio un rodeo. Un levita que pasaba por aquel sitio le vio y dio un rodeo. »

-Se invita a la pacificación de nuevo y se va ayudando a hacer otro ejercicio de imaginación y toma de conciencia desde dentro: Muchas veces los ojos no nos valen para acercarnos donde se nos llama, sino para huir, pasar de largo, dar rodeos, hacer que no hemos visto y no volver a mirar. Piensa en alguna persona o situación ante la que estás dando algún rodeo, porque no te atrae acercarte y estás huyendo para no complicarte la vida. Recuerda: «Si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tendréis?» Míralo, di todo lo que te salga, por qué te cuesta, por qué lo rechazas, lo que te pasa...

Ahora mira a Jesús que te ve y no pasa indiferente ante ti. Se acerca. Mira a Jesús delante de esa persona o situación, se para, cuando mira siempre ve... ¿qué sientes? ¿qué te dice? Simplemente mira y toma conciencia.

**Gesto:** Vamos a salir unos al encuentro de los otros, nos vamos a dar un abrazo simbolizando nuestra actitud ante el hermano, ante la vida. Abracemos a la persona concreta y abracemos a esa persona o situación ante la que me veo dando rodeos y largas.

- Atrevernó a VIVIR. Disponibilidad y compromiso.

-Se leen algunas frases de la Palabra como oración ECO: *«Iba de camino y al verle... se acercó, vendó sus heridas, lo montó sobre su propia cabalgadura, le llevó, cuidó de él.. Vete y haz tú lo mismo.»* Se hace memoria de cuándo yo he sido llevado así por alguien, de cuándo lo he hecho yo y de los nombres, situaciones, circunstancias y rostros concretos que están necesitando que les «monte sobre mi cabalgadura y les cuide». Se puede compartir con sencillez en voz alta.

**-Gesto:** Para vivir el mandamiento del amor tenemos que «pringarnos» con y por el hermano. La opción por los preferidos de Jesús no es una opción cualquiera, es la opción de Dios al venir a este mundo. El que quiera puede acercarse como gesto final a ese cuenco con agua un poco sucia y coger una de las piedras que están en el fondo. Tendremos que ensuciar nuestras manos, implicándonos de verdad. Este gesto quiere expresar nuestro seguimiento a un Jesús que da su propia vida para decirnos qué es el amor y quién es el prójimo, a un Jesús que ha venido principalmente para los que «no tienen médico», para los que están «heridos por el camino». Nos pregunta, ¿estás dispuesto? Que el gesto sea una respuesta y una súplica para aprender a *vivir* según el Evangelio.

### **Compartir en grupo**

-Se invita a una oración de alabanza espontánea con María, porque Dios es así: Terminamos volviendo nuestra mirada a María que nos escribía una carta al principio, nuestra madre, la elegida de Yahveh. Ella tampoco fue grande, ni importante a los ojos de los hombres. Era mujer y sierva. Es la pobre que se pone en camino, se acerca, cuida y canta de alegría la grandeza de un Dios que apuesta por el débil, por el herido, por el insignificante, por el pequeño.

-De pie, alegres, con las manos alzadas, cantamos el Magníficat o un canto mariano con ella. Nos unimos a todos nuestros hermanos, especialmente a los que no cuentan para este mundo y son los preferidos de Dios, con nombres concretos. ¡Él sigue mirando toda humillación y nos llama a acercar nuestra vida y detenernos justo allí donde hay mayor debilidad!

# *Salmo del creyente que quiere vivir para los demás*

¡Dichoso quien cuida del pobre y el débil!  
¡Dichoso quien tiende su mano la necesitado!  
¡Dichoso quien no sabe negar una ayuda!  
Porque Dios no se olvidará de esa persona  
Y en su memoria quedarán grabadas todas sus buenas acciones.

El Señor se fijará en él  
y nunca le abandonará, ni le dejará solo.  
Porque supo escuchar su Palabra y su llamada  
que invita a amarle a él y al prójimo.

¡Dichosos, sí, los que hagan de su vida una entrega a los demás!  
¡Dichosos quienes no tienen miedo a arriesgar todo por el Reino!  
¡Dichosos los que viven teniendo presente a Dios y al hermano,  
porque el hombre es camino de encuentro con Dios.

Yo sé, Señor, que mí vida debe ser para los demás.  
Yo sé, Señor, y tantas veces lo he oído,  
que hay que pensar en los pobres y necesitados.  
Sé también que esos pobres  
no son sólo los que tienen falta de dinero,  
los faltos de comodidad y de comida,  
sino también otros muy cercanos a mí mismo.

Son compañeros de camino que buscan cariño;  
amigos necesitados de una palabra de aliento.  
Sí, Señor, lo sé, pero con eso no basta.  
Por eso quiero hacer realidad en mi vida  
aquello que muchas veces sólo existe en mi pensamiento.  
Señor, ayúdame, porque quiero desterrar de mi corazón  
todo este egoísmo que a veces me envuelve por dentro.  
Señor, dame fuerzas; que no fracase en mi intento.  
Tú sabes que me duele ver tantos buenos deseos  
que luego quedan frustrados  
y terminan en palabras vacías y huecas.  
Sabes que me duele tener las cosas claras en mi mente  
y ver luego que no tengo fuerza de voluntad  
para ponerlas en práctica.  
Por eso, Señor, dame fuerzas  
para que todo lo que pienso sea un día realidad.



(Oración de eco)

# COMO MARIA, SER PORTADORES DE CRISTO

---

Cala en el misterio de María y luego proyéctalo en tu vida.

## **Momento de relajación**

## **Momento de interiorización**

María va caminando hacia las montañas de Judea. Nosotros vamos con ella. Observamos que de su persona se desprende un "algo" misterioso. Sus ojos, sus sonrisas, sus palabras, nos recuerdan lo divino.

Camina en silencio, concentrada en su interior. Su silencio parece que nos habla.

Llegamos a Ain-Karim. María entra en la casa de Isabel y saluda. Su saludo llena la casa...

Isabel percibe enseguida el misterio que encierra María... La presencia de María la llena de gozo y Espíritu Santo... Las dos juntas, la anciana y la joven, prorrumpen en cantos de alabanza y acción de gracias a Dios...

Canto: Magnificat

Por donde pasa María deja todo impregnado de paz y alegría, de fe y esperanza liberadora...

Siempre lleva Jesús a los demás...

¿Sucede lo mismo contigo?...

¿Dios vive dentro de ti, como en María?... ¿Qué se lo impide?...

Imagínate ahora en tu casa, con tu familia, amigos, compañeros... en tu comportamiento diario; gestos, palabras, acciones...

¿Son como los de María?...

¿Irradian a Jesús?... ¿Comunican la fe en Él?...

¿Por qué no das, ni repartes "Jesús" a los demás?... Muchos esperan esto de ti. Lo necesitan. Jesús quiere llegar a ellos por medio de ti. Tú puedes ser su instrumento... "María permaneció con ella unos tres meses".

Canto: Madre

Observa cómo María ayuda a Isabel, cómo le sirve con alegría, cómo realiza continuos detalles de cariño...

El Dios que vive dentro de María la "inclina", la empuja a servir a todos los que la rodean.

¿Sirves tú con alegría a los de tu casa?...

¿Les muestras el cariño en los pequeños detalles diarios?...

¿Ayudas a tus amigos y también a los que no conoces y te necesitan?...

Imagina que Jesús se ha instalado en tu casa, en lugar tuyo. El ocupa tu puesto, tu trabajo, tu actividad...

¿Cómo lo hace?... ¿Cómo actúa con esa persona que tanto te cuesta?... ¿Cómo actúa ante esa situación... en ese ambiente?... ¿Cómo sirve a tus padres, hermanos, amigos ...?...

De nuevo te encuentras en tu casa, en tu ambiente, con tus problemas, antipatías y egoísmos... Jesús llama a tu puerta... Quiere vivir dentro de ti... Quiere servir, ayudar, consolar, dar paz y alegría a tus familiares, amigos, compañeros... Quiere hacerlo por medio tuyo...

El desea servir a los demás por medio de tus manos, de tus esfuerzos, de tus sonrisas... ¡Ábrele la puerta de par en par!...¿Él quiere vivir y amar en ti y por ti!...

Canto: María la madre buena

## Peticiones: “María, madre de Dios ruega por nosotros”

María Madre de Dios y Madre nuestra, tú siempre fuiste fiel a la voluntad de tu Hijo. Tus intereses eran los de Dios. Ayúdanos a asemejarnos cada vez más a ti.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

María, Madre de Dios y Madre nuestra, tú fuiste más dichosa por haber concebido a Jesús en tu corazón que en tu seno. Nosotros también necesitamos tener a tu Hijo en nuestro corazón; necesitamos estar cada vez más cerca de él, sentirlo como Alguien importante en nuestra vida.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

María, Madre de Dios y Madre nuestra, tú te mantuviste en segundo lugar durante los momentos más gloriosos de tu Hijo Jesús. Sin embargo, cuando llegaron las dificultades ante la pasión de tu Hijo; cuando fue ajusticiado, abandonado y condenado a muerte, como buena madre no te apartaste ni un solo momento de su lado. A nosotros también nos gustaría ser como tú. Nos gustaría estar a las duras y a las maduras. Mantener nuestra fe y ser fieles a Dios incluso en las situaciones más difíciles.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

María, Madre de Dios y Madre nuestra, durante la espera pentecostal animaste la comunidad de discípulos que habían perdido al maestro y se sentían desorientados. Fue necesaria tu presencia para que ese grupo de amigos de Jesús no perdieran la fe y la esperanza. También nosotros queremos ser fuente de ánimo para todas aquellas personas que viven la fe a nuestro lado.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

María, tú no sólo eres Madre de Dios. También lo eres de nosotros, y cuando se dice que eres Madre es porque realmente es así. Es tu preocupación por nosotros, tu compañía, tu aliento, tu ejemplo, tu deseo de engendrar en nuestros corazones a tu Hijo... lo que hace que merezcas este título. Por eso te decimos.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

María, Madre de Dios y Madre nuestra. Nadie como tú conoce a Dios, y nadie como tú nos conducirá a él. Necesitamos acudir a ti porque tú eres el mejor camino para llegar a Jesús. Necesitamos que nos ayudes a renovar nuestro corazón. Tú que eres la nueva Eva haznos a nosotros criaturas nuevas.

MARÍA, MADRE DE DIOS, RUEGA POR NOSOTROS

### **Oración: «Como María»**

Señor, dame un corazón enamorado  
como el corazón de María;  
un corazón generoso  
como el corazón de María;  
un corazón abierto a tu Palabra  
como el corazón de María.

Haz, al fin, Señor,  
que al igual que María  
tú seas mi única riqueza, mi único tesoro;  
mi única savia, mi única vida;  
mi sustento y alimento;  
mi bien y mi alegría.

Haz que descubra cada vez más  
la riqueza insondable que eres tú,  
y que nadie como tu Madre conoce.  
Que descubra que sólo desde un corazón desprendido  
llegaré a poner mi confianza en ti,  
como la puso tu Madre.

# ATRÉVETE A VIVIR

---

Canto

Palabra de Dios: Mt 10, 26-33

No tengas miedo Jesús esta de tu parte y te invita a vivir... con estilo.

Lee en silencio y despacio la siguiente carta.

## A los jóvenes...

QUERIDO Amigo:

Hoy te escribo a ti... Deseo hacerlo como un amigo le abre el alma a otro amigo. Verás... Estás empezando a vivir y hay ciertos temas que quisiera compartir contigo. Son pequeñas cosas que fui descubriendo a lo largo de mi vida. Parecen consejos, pero son actitudes... -principios de sabiduría que te regalo por si quieres hacerlos tuyos-. Piensa un poco sobre todo ello; si decides vivir con esas actitudes, experimentarás que tu vida aumenta, se ensancha, crece.

**Tienes sólo una vida, la tuya, tómala en tus manos y vívela...** Sé feliz con la vida que tienes y, aunque no sea la mejor, es tuya. No te lamentes de lo que careces. Piensa, más bien, en lo que eres y puedes hacer. Es bueno que siempre reflexiones un poco antes de actuar; pero no te quedes sólo en pensar, o no llegarás a ningún lado. Y cuando hayas decidido algo, pon manos a la obra y adelante. Ten presente que elegir es siempre renunciar y esto depende sólo de ti, no de la aprobación de tus amigos. Comentarios, críticas y oposición siempre tendrás; esto, elijas lo que elijas. Sólo vas a ser en tu vida lo que realmente quieras ser y en la medida en que trabajes por conseguirlo. No tengas nunca miedo. A vivir se aprende viviendo.

**El fin de tu vida es ser feliz, no ser más o llevar el primero...** No te compares con nadie. Todos somos distintos y cada uno tenemos nuestro propio valor. Trabaja por llegar a ser lo que quieres y mira con orgullo lo que ya has conseguido. Paso a paso, se llega lejos. No te importe ir despacio, lo importante es llegar. Pero ten en cuenta que no todos los caminos llevan a la felicidad. Sospecha de los atajos que prometen rápidamente llevarte a ella. La droga, el alcohol, la pornografía, la mentira... son algunos caminos cerrados. Nada grande se consigue sin esfuerzo; pero no olvides que la felicidad no está en hacer algo grande o hermoso; sino en hacer grande o hermoso lo que estás haciendo en este mismo momento.

**Cualquiera que sea tu problema, no te desanimes; tú puedes...** Quizá las personas con las que convives o el ambiente que te rodea no sean los mejores; pero seguro que tú puedes cambiarlos. Comienza por ver lo bueno que todos tenemos y no te desanimes por nada. El que algo no sea bueno del todo, no quiere decir que sea malo. Nunca juzgues por las apariencias. Nadie, fuera de Dios, conoce lo que esconde el corazón de cada persona... Los juicios y opiniones precipitadas anularán tus buenos propósitos. La curiosidad, la apertura y la acción te permitirán crecer. Lo bueno y lo verdadero son simples y claros. El mal, en cambio, en todas sus formas, es complicado y retorcido.

**Aprende a ser feliz con lo que tienes...** Sé feliz con poco; pero aprovecha todo lo que tienes, es tu mejor herencia. Tu vida apenas ha comenzado y puedes ser lo que te propongas. Mucho te van a servir la honestidad y sencillez para reconocer tus valores,

tus capacidades y los límites que tienes. Mira a los otros como compañeros y amigos en el camino de la vida. No los utilices para tus fines; al contrario ayúdalos y participa con ellos en la vida que a todos se nos dio gratuitamente. No pongas tu preocupación en hacerte rico o poderoso; sino en aquello que sabes que puedes realizar.

**Eres responsable de ti y de lo que haces...** Tus emociones, tus decisiones, tus acciones dependen de ti, sólo de ti. No culpes a otros de lo que hagas o dejes de realizar. Aprende a asumir compromisos y trabajos, y cumple fielmente lo que prometiste. Sé siempre dueño de ti mismo; pero ten en cuenta los consejos de los demás. Y luego, obra según lo que es mejor; aunque no sea lo que más te agrada. No debes olvidar que el bien y el mal existen y tienes, para distinguirlos, una conciencia. Hazla caso siempre, ante ella debes responder.

**Vivir puede ser difícil. Estás aprendiendo y esto significa correr riesgos...** La vida no es un cuento rosa. Dificultades nunca faltan... Con frecuencia te equivocarás. Todos nos equivocamos y más veces de las que reconocemos. Los errores, vistos como enseñanza, son lección para el futuro. Ten en cuenta que sólo se aprende a andar cayéndose muchas veces y levantándose otras tantas. No tengas miedo a lo nuevo o a lo desconocido. Aprende a crecer corriendo riesgos razonables. Sé libre de verdad. No te refugies en costumbres o rutinas que secan el alma. Tampoco confíes en modas que limitan la libertad uniformando el pensar, sentir y vivir.

**Recuerda que no estás solo en la lucha de la vida...** A tu lado hay muchas personas dispuestas a ayudarte. Si no lo han hecho, quizá, es porque no se lo has pedido. Confía en los demás. Confíate a los demás. Se humilde y no cierres tu corazón porque alguien te lastimó cerrándote el suyo. Cuando más felices somos es en los momentos en que dialogamos y compartimos confidencias; incluso con aquellos que no las merecen. Déjate ayudar y ayuda en lo que puedas, aunque no te lo pidan. Recuerda siempre estas palabras de Jesús: "Es más feliz el que da que el que recibe". Amigo, da y sobre todo date tú, mismo, esta es tu gran riqueza.

Si te cansé, perdona. Un abrazo.

- Compartimos aquello que más nos ha llamado la atención

### **Oración: «Algo más que palabras»**

Haz, Señor, que mi oración no se quede sólo en palabras.

Haz, Señor, que tenga resonancia en mi vida.

Que alegre al triste y acompañe al solitario;

que hable al olvidado y consuele al afligido;

que ayude al necesitado y sonría al deprimido.

Haz, Señor, que no me quede sólo en palabras;

que toda mi vida sea reflejo de algo

que nace en lo más profundo de un corazón

en donde sólo habites tú,

porque al final de la vida se nos juzgará de amor.

Que no me contente con ser uno más.

Que mi relación contigo no sea solamente a través de palabras,

sino por medio del lenguaje del corazón.

Porque quiero, Señor, ser todo tuyo

para que me abras los ojos y descubra lo que me acerca a ti;

para ponerme en camino y vivir cada día más unido a ti.

Canto: Atrévete a vivir

# NAVEGA MAR ADENTRO

---

Canto

Palabra de Dios: Lc 5, 1-11

Escuchamos: Fue tu llamada (Kairoi)

## EL VELERO DE PUERTO SHERRY

Un jeque árabe encargó a los astilleros de Puerto Sherry un velero. Consultó a los técnicos más competentes. Eligió a los mejores armadores. Seleccionó cuidadosamente los materiales. Escogió con mimo los colores. Y al cabo de algún tiempo se mecía en las aguas del puerto, juguetero y marinero, el velero. Los curiosos y los entendidos admiraban la elegancia de su diseño, la perfección de su acabado, la precisión de su equipamiento.

Una vez terminado el jeque pensó en la tripulación. Fueron muchos los que acudieron al reclamo publicado en el «Diario de Cádiz». Con ayuda de psicólogos y expertos seleccionó hombres capaces, experimentados, eficaces. Les dio de alta en la Seguridad Social, les adelantó un espléndido primer sueldo y sólo les puso una condición: estar siempre dispuestos a zarpar.

Cada mañana el jeque se acercaba al puerto. Y cuando, antes de echarse a la mar, consultaba los vientos siempre descubría algo que le impedía hacerlo. Unos días el viento racheado le infundía respeto; otros el poniente fresco le amenazaba con un enfriamiento; otros el levante en calma presagiaba un calor inmenso...

Pasaron los días. En la dársena del puerto el velero se encabritaba soñando mares inmensos, la tripulación se bronceaba esperando un día bueno, mientras el jeque indeciso dejaba flotar su chilaba al viento del Puerto.

(Tal vez podamos esperar toda la vida a que sople el viento favorable para tomar una decisión, pero tal vez entonces, ni el barco ni la tripulación estén en condiciones de navegar)

A. González Paz

## PARA REFLEXIONAR

---

### Otra manera de navegar

Navegar por la red es algo muy fácil y algo tremendamente difícil, igual que navegar por la vida.

Los hackers dicen que una de las cuatro claves más utilizadas en el mundo de la informática es "Dios". Yo estoy convencido que también en la vida es una de las claves más utilizadas. Pero me pregunto ¿es tan importante como parece? o ¿es un síntoma de una necesidad? Cuando busco algo es que lo necesito, que lo quiero...

Dios es peligroso, igual que Internet. El peligro es muy simple: engancha, te coge la vida y se pone en ella como rey y señor. No me he equivocado, he dicho "peligroso" con toda la carga negativa que pueda darle.

Quien se engancha a Internet, no busca nada, sólo navega. Va de puerto en puerto, de página en página, observando, descubriendo... y olvidando la anterior. Por eso engancha, porque no acaba nunca, porque siempre hay uno y cien enlaces más.

Quien navega por la vida, "enganchado" a Dios hace lo mismo: prueba grupos, va a celebraciones, participa en encuentros, convivencias, pascuas... y esa es su vida, esperando lo siguiente.

Es necesario "hacer buen uso" de Dios igual que de Internet. No es un entretenimiento. Si buscas a Dios, ponte como meta encontrarle... y arriégate a encontrarle. Si le encuentras te va a cambiar la vida, te va a exigir a ti mismo, y a partir de entonces ya no podrás buscarle más... porque necesita tus manos, tus pies, tu corazón, tu palabra para hacer realidad su proyecto... y estarás demasiado ocupado.

¿Estás dispuesto a oír la voz de Dios, a fiarte de EL?  
¿Hacia dónde crees que te está invitando a navegar?  
¿Para qué crees que te necesita?

Canto



## Vigilia de Oración

### “UN ESPÍRITU PARA VIVIR”

#### Introducción:

Nos hemos reunido para tener un encuentro de oración, para como familia que somos ponernos en la presencia del Señor invitándole a que mire en el corazón de cada uno de nosotros y en el corazón de la gran familia que todos, venidos de diferentes lugares formamos.

Vamos a mostrarle a Dios lo que somos y a pedirle que nos dé su Espíritu para vivir y su fuerza para saborear a tope el regalo más grande que ha depositado en cada uno de nosotros: nuestra propia VIDA

Este encuentro de oración lo vamos a dividir en tres momentos:

1º Hablaremos de cómo el hombre va dando continuidad, en nuestra sociedad, a la obra que un día comenzó Dios: la creación

2º Reflexionaremos sobre la propuesta de Jesús de Nazaret para vivir y ser felices.

3º Recibiremos la invitación a dar fruto en nuestras vidas: los frutos del Espíritu.

#### 1ª PARTE

(Tenemos preparados dos proyectores detrás del altar par proyectar alternativamente imágenes que vayan respondiendo al relato del antigénesis)

1-. Lectura del **antigénesis**.

2-. Escuchamos “**los mercaderes en el templo**” del Jesucristo superestar

## 2ª PARTE

Introducción:

Hemos oído el grito de Cristo denunciando el consumismo. Un grito que no solo se conforma con denunciar, sino que además tiene una propuesta para cada uno de nosotros. Un proyecto para ser felices, Jesús lo resume en la Bienaventuranzas que a continuación vamos a escuchar.

### MATEO 5, 1-12

***Viendo la muchedumbre, subió al monte, se sentó y sus discípulos se le acercaron. Y tomando la palabra les enseñaba diciendo:***

***“Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.***

***Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.***

***Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.***

***Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzaran misericordia.***

***Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.***

***Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.***

***Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.***

***Bienaventurados seréis cuando os injurien, y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en los cielos; pues de la misma manera persiguieron a los profetas anteriores a vosotros***

Cantamos : “Las Bienaventuranzas” (Kairoi)

#### 1-. Momento de reflexión personal

**Ponte ante Jesús con la actitud del ciego de Jericó a quien Jesús le devolvió la vista y pídele que dé luz a tus ojos y a tu corazón para saber reconocer cual es el camino de la verdadera felicidad.**

## Mc 10,46-52

***Llegan a Jericó. Y cuando salía de Jericó, acompañado de sus discípulos y de una gran muchedumbre, el hijo de Timeo (Bartimeo), un mendigo ciego, estaba sentado junto al camino. Al enterarse de que era Jesús de Nazaret, se puso a gritar: “¡Hijo de David, Jesús, ten compasión de mí!”. Muchos le increpaban para que se callara. Pero él gritaba mucho más: “¡Hijo de David, ten compasión de mí!”. Jesús se detuvo y le dijo: “Llamadle” llaman al ciego, diciéndole: “¡Ánimo, levántate! Te llama”. Y él, arrojando su manto, dio un brinco y vino donde Jesús. Jesús dirigiéndose a él , le dijo: “Rabbuní, ¿que vea!” Jesús le dijo: “Vete, tu fe te ha salvado.” Y al instante, recobró la vista y le seguía por el camino.***

2-. Después de haber reflexionado sobre el texto y teniendo de fondo las bienaventuranzas vamos a compartir por tríos, el retrato robot del hombre o la mujer que os parece que está en el camino de la auténtica felicidad. Para esto vamos a juntarnos libremente de tres en tres y vamos a salir fuera de la Iglesia para comentarlo dando un paseo durante unos 10 minutos. Después volveremos a la Iglesia para continuar.

## **3ª PARTE**

Introducción:

Jesús no nos deja solos en nuestra aventura de ser felices, él nos hace el regalo de su Espíritu para que vivamos y demos fruto. Unos frutos que son los suyos.

## GÁLATAS 5 Y ROMANOS 8

***Todos los que son guiados por el Espíritu de Dios son Hijos de Dios. Pues no recibisteis un espíritu de esclavos para recaer en el temor; antes bien recibisteis un espíritu de adopción que os hace exclamar ¡Abba!. El mismo Espíritu se une a nuestro espíritu para dar testimonio de que somos hijos de Dios.***

***Para ser libres nos libertó Cristo.. Manteneos pues, firmes y no os dejéis oprimir nuevamente bajo el yugo de la esclavitud. Servíos por amor los unos a los otros. Pues toda la ley alcanza su plenitud en este solo precepto: amarás a tu prójimo como a ti mismo.***

***El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí.***

A continuación presentamos los diferentes frutos del Espíritu con símbolos

### **Símbolos:**

(diferentes jóvenes los presentan)

“Presento este corazón como símbolo del amor”

“Presento esta guitarra como símbolo de la alegría”

“Presento esta paloma como símbolo de la paz”

“Presento los colores blanco y negro como símbolo de la tolerancia”

“Presento esta colonia como símbolo del agrado”

“Presento este pan partido como símbolo de la generosidad”

“Presento esta alianza como símbolo de la lealtad”

“Presento esta flor como símbolo de la sencillez”

“Presento esta jarra transparente con agua como símbolo del dominio de sí”

A continuación en una bandeja se ponen corazones en los que están escritos los frutos del Espíritu y se invita a que cada uno se levante a recoger un corazón como signo de que quiere comprometerse allá donde esté a dar fruto. Los frutos del Espíritu.

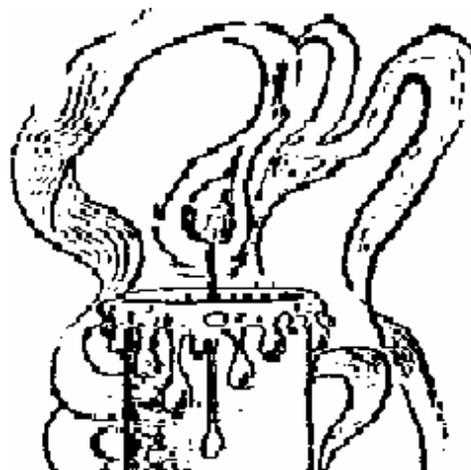
Escuchamos la canción de **Todos los dones** de Godspell acción de gracias a Dios por lo mucho que nos da. (Canto a la vida de 2000 años después no hay amor más grande)

Canto final:

Despedida

# Oración

# ¡Luz del mundo!



## AMBIENTACIÓN

Un antiguo maestro cristiano dijo una vez a su discípulo: «Estás cargado de oro; cuidado con los ladrones». Nosotros, al igual que ese discípulo, también estamos cargados de oro porque tenemos a Jesús. Pero debemos estar alerta; tener cuidado con los ladrones porque siempre están al acecho. Los podemos encontrar dentro de la sociedad que nos quiere arrastrar hacia un estilo de vida en muchas ocasiones no muy cercano al evangelio. Pero también los podemos encontrar dentro de nosotros mismos. Y tienen nombres: dejadez, pasividad, egoísmo, falta de relación con Dios...

Nosotros estamos cargados de oro porque Jesús es nuestro gran tesoro. Pero, aunque quiere habitar en todos los corazones, aunque se da gratis, tenemos que poner los medios para reconocerle, experimentar y vivirle.

Quien no se preocupa por su vida, jamás estará cerca de Dios, aunque Dios esté cerca de él. Quien no se preocupa por su vida, empezará a perder este tesoro tan grande que es Jesús, Quien no se preocupa por su vida dejará de tener miedo a los ladrones, porque dejará de estar cargado de oro. Quien no se preocupa por su vida perderá lo mejor que tiene: uno mismo.

En nuestra vida están presentes el «oro» y «los ladrones». ¿Por cuál de los dos queremos apostar?

**Dinámica:** Hoy estamos disfrutando de un nuevo día, pero hay muchas personas que no pueden gozar de la vida de la luz, de la ilusión que trae un nuevo día. Se invita a enumerar realidades y personas que no tienen luz.

¿Te has puesto a pensar cuántas veces te has desvirtuado? ¿Cuántas veces has dejado de ser luz del mundo? ¿Quizá cuando abandonaste la oración por un tiempo? ¿O cuando dejaste los grupos de fe porque no te gustaban? ¿Fue quizá cuando dejaste de celebrar la Eucaristía, o cuando caíste en la monotonía? ¿Tal vez fue la pereza, el abandonar una serie de cosas necesarias para tu fe, tener vergüenza de manifestar públicamente que eres cristiano? ¿Fue la dejadez o la apatía?

Lectura Mt 5,13-16

Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada encima de un monte. Ni tampoco se enciende una vela y luego se esconde, sino que se la pone en el candelabro para que alumbré a todos los que están en la casa. Brille así vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

Se invita a los jóvenes a que piensen una realidad o una persona o personas a las que pueden dar luz.

# SALMO DESDE UN CORAZÓN DISPONIBLE

El Señor ha puesto su mirada sobre nosotros;  
ha puesto su confianza y su esperanza.  
El Señor Dios ha hablado  
y cuenta con nosotros.

Jesús, cuenta con nosotros  
para devolver la luz donde hay oscuridad.  
Cuenta con nosotros  
para construir entre todos la civilización del amor  
allí donde hay egoísmo, tristeza y angustia.

Cuenta con nosotros  
para luchar por la paz  
en medio de un mundo donde muchas veces  
la solución se encuentra recurriendo al uso de la fuerza.

Jesús, cuenta con nosotros.  
Cuenta con nosotros  
para que su Palabra llegue al último rincón de la tierra.  
Cuenta con nosotros  
para sembrar la semilla de su evangelio;  
semilla que produce frutos de fraternidad y amor.

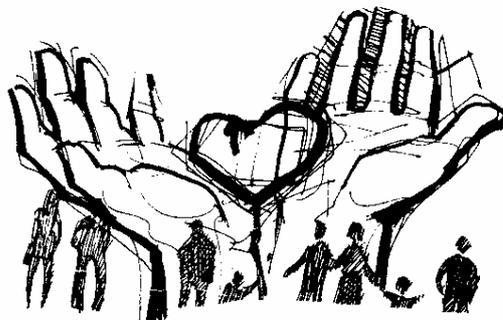
Jesús ha puesto su mirada en nosotros  
y nos dice que seamos sal de la tierra.  
Sal para dar sentido a la vida;  
para hacer ver que merece la pena ser vivida  
desde el proyecto de Jesús.

Sal, porque al igual que sin ella la comida no es agradable,  
sin Jesús, sin su presencia viva entre nosotros,  
nuestra vida se vuelve insípida.

Nosotros queremos ser sal de la tierra y luz del mundo,  
porque el cristiano no ha perdido su vigencia;  
porque nunca como hoy su papel es tan importante;  
porque siempre tendrá algo que decir.  
Nosotros queremos ser sal que dé sentido y felicidad al mundo.  
Cuenta con nosotros, Señor.  
Queremos ser luz que ilumine  
y muestre el verdadero rostro de Dios, el Dios Amor.  
Cuenta con nosotros, Señor.

(Oración de eco)

Canto final



### **ORACIÓN: Himno al amor**

Si yo tuviera en mi todas las emisoras, los tablados de rock del mundo entero y los altares y cátedras y los parlamentos todos, pero no tuviera Amor, yo sería... ruido sólo, ruido en el ruido.

Si yo tuviera el don de adivinar y el don de llenar los estadios y de hacer curas milagrosas y una supuesta fe, capaz de transportar cualquier montaña, pero no tuviera amor, yo sólo sería... un circo religioso.

Paciente es el Amor y disponible, como un regazo materno. No busca el interés como los Bancos: sabe ser gratuito y solidario. No pacta con la injusticia.

El Amor no pasará, aun cuando pase todo lo que no es él. En la tarde de esta vida nos juzgará el Amor.

### **ORACIÓN: Creo en la Paz**

Creo en la paz siempre joven.  
Creo en la paz de los hombres nuevos.  
En la paz grabada en corazones de carne.  
En la paz sin tiempo. Creo en la paz que destruye las armas.  
En la paz de bombas de risa.  
En la paz de la verdad.  
Creo en la paz del ser frente al tener. En la paz sin barrotes.

Creo en la paz de los que se abrazan y besan.  
En la paz de los que perdonan y olvidan.  
Creo en la paz de la justicia.  
En la paz de la solidaridad.  
En la paz de la misericordia.  
Creo en la Paz, Creador de la Paz

### **Líbranos de hablar mucho y hacer poco**

Líbranos Señor, de ser de los que hablan mucho,  
Pero no empiezan nada;  
de los que lo empiezan todo pero no acaban nada;  
de los que prometen siempre, pero no cumplen nunca;  
de los que no hacen nada,  
pero no paran de criticar.  
De los que se quejan de la dureza de los tiempos,  
del egoísmo de la gente,  
pero no intentan mejorarse  
para enriquecer a los demás.  
De los que no piensan más que en recibir,  
pero que no dan nada;  
de los que no se equivocan nunca  
o de los que no saben reconocerlo.  
De todo ello, líbranos Señor.

## ORACIÓN DEL VOLUNTARIO

Gracias, Señor, por haberme llamado  
a servir gratuitamente, a dar mi tiempo,  
mis energías y mi amor a quienes sufren.  
Aquí estoy, Señor, envíame.  
Dispón mi mente y mi corazón  
a escuchar sin prejuicios,  
a servir hasta las últimas consecuencias.  
Envíame, Señor, a pesar de que yo también soy débil;  
así comprenderé que eres tú nuestra fuerza,  
y mis hermanos descubrirán tu rostro en mi presencia discreta.  
Envíame, Señor, y así comprenderé  
que la mayor felicidad está en servirte. Amén.

## ORACIÓN

Dame Señor un corazón humilde, que camine en la luz,  
un corazón, Señor, que rompa el cerco de mi egoísmo,  
de mi orgullo, de mi yo, y se en amistad al hombre.  
Dame un corazón sencillo como el canto de la alondra  
que despierte la mañana de mi vida a lo bello.  
Quiero aceptar el barro de mis limitaciones  
y hermanarme con lo que es mío, con lo que yo soy.  
Quiero hacer del hermano la esencia de mi yo más profundo.  
Gracias, Señor, por la amistad. Gracias por tu amistad.

## ***Salmo del Testigo***

---

Es hora de ser tu Testigo, Señor. Es hora de construir todos juntos la Civilización del amor.  
Es hora de salir a las plazas y ciudades como hermanos. Es hora de hacer del mundo un arco  
iris de unidad y de color. Es hora de anunciar la vida desde la vida hecha fiesta. Es hora de  
gritar al mundo de los hombres tu salvación. Es hora de ser tu Testigo donde tu amor está  
ausente.

Canto

Es hora de vivir en la luz y abrir caminos sin fronteras. Es hora de darse la mano y hacer un  
corro grande al sol. Es hora de decir a los miedos: no temáis, tened ánimo, que el mundo, el  
corazón del mundo, vive en Resurrección. Es hora de llamar al hombre hermano, hermano mío.  
Es hora de decir al mundo que la ley ha sido vencida, y no hay más ley que la ley del corazón.  
Es hora de ser tu Testigo donde se necesita el perdón.

Canto

Es hora de llamar al corazón del hombre para que crea en tu Evangelio, en tu Palabra, en tu  
mensaje de amor. Es hora de caminar mirando hacia delante sin volver los ojos hacia lo que  
atrás quedó.

Es hora de ser tu Testigo donde la mentira mata la razón; donde el dinero es la ley del que  
manda, donde al hombre se le amordazó; donde el joven no da a su vida valor;  
Es hora de ser tu Testigo sirviendo al humilde, poniendo todo el corazón.