DESIERTO.

¿Quién es el que te llama?

Vas a pasar la tarde tú sólo. Procura hacer silencio y no distraerte. Puede que sea una de las tardes más decisivas de tu vida.
Tienes que llevarte: un bocadillo, el mp3 con las canciones descargadas, las hojas de reflexión, un Boli y la Biblia.

Entra en el desierto

Desde tiempos inmemoriales muchos hombres y mujeres han ido al desierto a buscar. En el desierto no hay apenas nada, solo silencio. Y eso es lo que necesitas para ordenar tus ideas y para escuchar la voz del Espíritu de Dios.

Entra en el desierto. Busca un lugar donde estés tú solo. Coge una hoja seca, o una piedra, o una corteza de árbol. Cierra los ojos y acaríciala. Aprovecha que estás con los ojos cerrado y trata de identificar todos los sonidos que llegan hasta ti. Respira el aire puro.
Todo está a tu disposición para que te encuentres con lo más profundo de ti mismo.

Dile al Señor: ¡Aquí estoy!¡Habla!
Dedica al menos dos sesiones de una hora a orar y meditar lo que te proponemos.

Escucha

Prepara tu corazón para la escucha. Dios hablará seguro. Te dirá una palabra que despertará la verdad que hay en ti y que todavía no has podido o no has querido escuchar. Disponte. No tengas miedo. Deja que Él te diga lo que quiere de ti. Déjate llevar por los sentimientos que se produzcan en tu oración.

¿Quién es el que te dice ¡Ven!?

Preguntarte así, directamente, qué es lo que Dios quiere de tu vida, puede que te cause angustia, miedo, inquietud. Es más, puede que ya tengas muy claro qué es lo que vas a hacer y te descoloque todos tus planes. No importa. Porque Dios siempre te va a llevar por el camino de tu verdad. Puede que te estés engañando con tus planes y, aunque los tengas

ya decididos, estarás eligiendo un espejismo que luego te provocará amargura. Deja que sea Él el que te muestra tu futuro.

Nos da miedo dejarlo todo. Pero ¿nos hemos fijado en QUIÉN es el que nos lo pide? Si una chica guapísima de la cual estamos enamorados nos dice "¡Ven! ¡Déjalo todo!", ¿nos haría dudar el hecho de dejarlo todo?, ¿nos paralizaría?, o ¿lo dejaríamos todo sin tener la sensación de haber perdido nada?...

Quizá no te hayas dado cuenta de QUIÉN ES el que te está llamando. Quizá no te hayas dado cuenta de que es digno de confianza, que ha estado en tu vida más presente de lo que tú mismo te crees. Te invito a que te pares a mirar a los ojos a la cara de quien te está llamando, a través de textos de la Biblia y de canciones. Escribe cuanto quieras. Párate en una frase y repítela hasta que te canses. Tacha, subraya, dibuja. Intenta meterte en la situación. Pregúntate ¿quién eres tú para que me fíe de ti?, ¿me puedo fiar de algún otro?.

El joven rico

Un joven distinguido le preguntó: «Maestro bueno, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?». Jesús le contestó: «¿Por qué me llamas bueno? El único bueno es Dios. Sabes los mandamientos: No cometerás adulterio, no matarás, no robarás, no levantarás falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre». Él dijo: «Todo eso lo he guardado desde mi juventud». Al oírlo Jesús, le miró con cariño y le dijo: «Aún te queda una cosa por hacer: Vende todo lo que tienes, dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; después, ven y sígueme». El joven, al oír esto, se quedó muy triste, porque era muy rico.

Reflexión

¿En qué se parece a ti el Joven Rico? ¿Quizá tú también tienes muchas cosas que te atan? ¿Jesús no es suficiente para ti?
Piensa. Del joven rico no se volvió a saber. Ni siquiera ha quedado su nombre. Salió de la masa, apareció delante de Jesús con autenticidad. Tuvo la oportunidad de inmortalizarse, de quedar para el resto de la historia como modelo de joven valiente. ¡Pudo haber inspirado a tantas personas! Y, sin embargo, eligió su vida y se perdió en la masa, en ese mar de personas que nunca serán recordadas, porque su vida no mereció la pena. Piensa que tú estás delante de Jesús y tienes en tus manos la oportunidad de elegir. Siente que Jesús te mira con cariño: ¿qué le dices?

Pero, ¿dónde has estado Tú en mi vida?

Canto a la vida (2000 años después)

Igual puedes preguntarte ¿pero quién eres tú para pedírmelo todo? ¿Dónde has estado tú en mi vida para que ahora vengas y me la pidas? Y si Dios hubiera estado desde el principio?

Escucha "Canto a la vida". Está conectada con Jn 1, 1-14.

Reflexión

- ¿Qué sientes cuando la Palabra, La Vida con mayúsculas te dice: ¡LEVANTA!?
- ¿Qué te suscitan estas frases?
    - "La vida, Yo soy la vida, te la regalo por NADA."
    - "Era el caos, el abismo y estalló una palabra".
    - Se hizo carne de joven, sangre roja, sangre humana. Y puso aquí su morada.
    - Es la vida, mi vida, tu vida, el camino, la fe, la esperanza. Es la vida que todo lo llena. A ti te lo digo: Levanta.
    - El amor vuelve a nacer, fuera muros y murallas.

- ¿Dónde ha estado Dios en mi vida? ¿Y si ha estado desde el principio? ¿Y si pronunció una Palabra y me hizo existir? ¿Y si él es la VIDA, y fuera de él la vida es vida rebajada?

El amor no dice basta

Amor y más amor (Ain Karem)

Al Corazón de Jesús (Cristóbal Fones)

Lee Jn 19, 18-37. Imagínate la escena. El olor a sudor y sangre. Los soldados y los presentes, las distintas actitudes. Mira cómo le clavan la lanza en el Corazón. Observa cómo ese Corazón, incluso ya muerto, no deja de dar hasta la última gota de su sangre por ti. ¿Puede haber más amor? ¿Se le puede negar algo al amor?

Escucha "Amor y más amor" de Ain Karem.

- ¿Qué sentimientos te suscita?
- Y tu amor ¿sería capaz de no decir "basta"?
- Dispón tu corazón para recibir tanto amor…
-

Escucha la canción "Al Corazón de Jesús" de Cristóbal Fones.

- ¿Qué frase destacarías?
- ¿Qué sentimiento te ha producido?

En el amor no hay temor

Ven Espíritu (Tierra de Bendición)

Lo único que puede vencer tus miedos es el amor. Y acabas de apreciar que Cristo es amor que nunca dice basta… Fíate del amor. El Espíritu de Cristo te dará fuerzas para vencer cualquier temor. Déjate llevar por él. Donde tú no puedas él pondrá lo que te falta.

Escucha "Ven Espíritu" (Tierra de bendición)

Selecciona alguna frase que te haya llamado la atención y repítela varias veces hasta que aprecies que ha provocado un sentimiento en tu interior.

Ven Espíritu divino,
manda tu luz desde el cielo.
Padre amoroso del pobre,
don en tus dones espléndido.
Luz que penetras las almas,
fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma,
descanso de nuestro esfuerzo.
Tregua en el duro trabajo,
brisa en las horas de fuego.
Gozo que enjuga las lágrimas
y reconforta en los duelos.

Entra hasta el fondo del alma
¡divina luz! y enriquécenos.
Mira el vacío del alma
si tu le faltas por dentro.
Mira el poder del pecado
cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía,
sana el corazón enfermo.
Lava las manchas.
Infunde calor de vida en el hielo.
Doma el espíritu indómito.
Guía al que tuerce el sendero.

Qué bello es anunciar sobre los montes…

Envíame (Brotes de Olivo)

Muchas veces nos centramos solo en lo que nos pide Dios. No nos damos cuenta de lo que nos da. Dios al elegirte te da mucho más de lo que te pide. ¿Te has parado a pensar lo hermosa que sería la vida si te le dices que sí? ¿Te das cuenta de lo grande que sería tu vida? ¿La cantidad de experiencias hermosas que vivirías? ¿Y el bien que podrías hacer? Solo con pronunciar una palabra: "envíame".

Se escucha la canción "Envíame" de Brotes de olivo.

Pronúnciala. Venga, Vamos, Dilo: "envíame" ¿Qué pasa dentro de ti? ¿Qué sentimientos te embargan? Escríbelos.

Toma tu corazón y pártelo

How to dismatle an atomic bomb (U2)

Para que todos tengan vida (Nico)

Dios no te llama solo para colmarte de bendiciones. Te llama fundamentalmente porque hay una misión que realizar. Todavía hay muchas, muchísimas personas que sufren en este mundo injustamente. Y a ti te ha llamado para que tengan vida. Te ha llamado a realizar una misión que, si tú no la haces, nadie la hará.

Escucha la canción de U2 "How to dismatle an atomic bomb.Yaweh". A continuación tienes la traducción de la letra. Subraya aquellas frases que más te toquen.

¿COMO DESMANTELAR UNA BOMBA ATOMICA SEÑOR?
Yahweh (Señor)
Yahweh

Toma estos zapatos
haz que caminen al final de una calle sin salida.
Toma estos zapatos
haz que los calce unos pies descalzos.
Toma esta camisa
basura blanca, hecha de poliéster en ninguna parte
toma esta camisa
hazla limpiar, límpiala.
toma este alma
dejada encima de piel y huesos
toma este alma
y hazla cantar.

Yahweh, yahweh
Antes que el niño nazca ya existe el dolor.
Yahweh, Yahweh,
Pero yo todavía estoy esperando el amanecer

Toma estas manos
enséñales qué cargar
Toma estas manos
No hagas un puño
Toma esta boca
Tan rápida para criticar
Toma esta boca
y da un beso.

Yahweh, yahweh
Antes que el niño nazca ya existe el dolor.
Yahweh, Yahweh,
Pero yo todavía estoy esperando el amanecer.

Todavía esperando por el alba, el sol está surgiendo
El sol está surgiendo en el océano
Este amor es como una gota en el océano
Este amor es como una gota en el océano

Yahweh, yahweh
Siempre duele antes de un niño nacido
Yahweh, Yahweh,
Pero yo todavía estoy esperando por el alba

Toma esta ciudad
Ciudad puesta en lo alto para brillar.
Toma esta ciudad
Si es tu voluntad…
Lo que ningún hombre puede poseer,
ningún hombre puede tomar…
Toma este corazón
Toma este corazón
Toma este corazón
Y rómpelo

Escucha la canción de Nico "Para que todos tengan vida"
Es una especie de aclaración de la canción de U2. Déjate tocar por alguna de las frases.

Lee Jn 3, 16-21. Él es la vida, y lo que te va a dar es la vida en abundancia, para que tú seas vida abundante para otros.
¿Puedes decirme quién da más? ¿Encontrarás tanta vida en otros sitios?

La esperanza

Marca Registrada (Rosana)

Dios siempre abre futuro. Nunca deja la tristeza en el corazón. Revisa tu alma. ¿Qué sentimiento ha dejado este rato de oración en ti? Si es de inquietud, probablemente el Espíritu habrá removido algún apego, algún egoísmo que tenías muy aferrado dentro. Eso es bueno. No obstante, tendrás que hablarlo con un acompañante para terminar de desenmascararlo.

Seguramente, lo más probable es que te haya quedado un sentimiento de paz, alegría interna, esperanza. Agradécelo. Recíbelo y disfrútalo. Dios siempre hace las cosas así, siempre da más de lo que pide. Fíate de él y esta sensación la tendrás en tu vida personal.

Escucha la canción "Marca Registrada" (Rosana). Y llénate de esperanza porque con ¡DIOS NOS VAMOS A SALIR!